

# Plano Curricular de Educação Física e Dança

1º Ano – Ano Letivo 2021/2022

## 1º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Educação Física (Perícias e manipulações; Deslocamentos e equilíbrios);</li><li>▪ Dança (Adequa movimentos com estruturas rítmicas; Interação com colegas; Recria sequências de movimentos).</li></ul>	26	

## 2º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Educação Física (Perícias e manipulações; Deslocamentos e equilíbrios);</li><li>▪ Dança (Adequa movimentos com estruturas rítmicas; Interação com colegas; Recria sequências de movimentos).</li></ul>	28	

## 3º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Educação Física (Perícias e manipulações; Deslocamentos e equilíbrios);</li><li>▪ Dança (Adequa movimentos com estruturas rítmicas; Interação com colegas; Recria sequências de movimentos).</li></ul>	20	

**Nota:** Cada aula corresponde a 45 minutos.