

Plano Curricular de Estudo do Meio

1.º Ano - Ano Letivo 2021/2022

1.º Período

Conteúdos Programados

À descoberta de si mesmo

- A sua identificação
- Os seus gostos e preferências;
- O seu corpo
- A saúde do seu corpo
- A segurança do seu corpo

À descoberta dos outros e das instituições

- A vida em sociedade

À descoberta das inter-relações entre espaços

- A sua escola
- Reconhecer símbolos nacionais
- O espaço da sua escola

À descoberta dos materiais e objetos

- Manusear objetos
- Experiências com materiais de uso corrente

Plano Curricular de Estudo do Meio

1.º Ano - Ano Letivo 2021/2022

2.º Período

Conteúdos Programados

O seu passado próximo

- Os membros da sua família
- Outras pessoas com quem mantém relações próximas
- O passado próximo
- As suas perspetivas para o futuro próximo

À descoberta dos materiais e objetos

- Realizar experiências com a água

À descoberta das inter-relações entre espaços

- Os espaços da sua casa
- Os seus itinerários
- Localizar de espaços em relação a um ponto de referência

Plano Curricular de Estudo do Meio

1.º Ano - Ano Letivo 2021/2022

3.º Período

Conteúdos Programados

À descoberta do ambiente natural

- Os seres vivos do seu ambiente
- Os aspetos físicos do meio local
- Identificar cores, sons e cheiros da natureza
- A qualidade do ambiente

À descoberta dos materiais e objetos

- Experiências com materiais de uso corrente
- Experiências com a água
- Experiências com o som
- Manusear objetos