



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – ENSINO SECUNDÁRIO

Regime Presencial

Na disciplina de Educação Física, a avaliação dos alunos do Ensino Secundário incide em 3 áreas específicas: **Atividades Físicas (Matérias), Aptidão Física e Conhecimentos.**

1. ÁREA “ATIVIDADES FÍSICAS”

Na área das Atividades Físicas, o aluno será avaliado num conjunto de matérias, nas quais se poderá situar num dos seguintes níveis: “Não atinge Introdução” (NI), “Introdução” (I) ou “Elementar” (E). Considera-se que um aluno cumpre um nível, quando o seu desempenho, conhecimentos e atitudes representam a totalidade dos objetivos definidos no nível considerado.

2. ÁREA “APTIDÃO FÍSICA”

Na área da Aptidão Física, o aluno será avaliado em 7 testes (Vaivém, Abdominais, Flexões de Braços, Impulsão Horizontal, Agilidade 4x10m, Flexibilidade dos Ombros, Flexibilidade dos Membros Inferiores), contemplados na Bateria de Testes FITescola. Em cada teste, tendo em conta o que está previsto para a sua idade e género, o aluno deverá ser capaz de alcançar a Zona Saudável (ZS) ou dentro desta Zona o Perfil Atlético (PA).

3. ÁREA “CONHECIMENTOS”

Na área dos Conhecimentos serão avaliados conhecimentos específicos da disciplina, baseados no manual adotado e em conteúdos lecionados nas aulas práticas e/ ou em aulas teóricas, procedendo-se da seguinte forma:

- 1º e 2º Períodos – teste escrito, trabalho individual/grupo, relatórios de aula ou avaliação oral;
- 3º Período – média das avaliações teóricas já realizadas (1º e 2º Períodos), com possibilidade de realização de outra avaliação (teste escrito, trabalho individual/grupo, relatórios de aula ou avaliação oral), para alunos que pretendam melhorar a sua avaliação neste domínio.



EDUCAÇÃO FÍSICA

2021/2022

CRITÉRIOS PARA ATRIBUIÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO FINAL

CLASSIFICAÇÃO	ÁREAS DE AVALIAÇÃO	REQUISITOS 10º ANO	REQUISITOS 11º ANO e 12º ANO
(0 - 6)	Atividades Físicas	-	-
	Aptidão Física	-	-
	Conhecimentos	-	-
(7,8)	Atividades Físicas	Ñ atinge 6 níveis I	Ñ atinge 5 níveis I 1 nível E
	Aptidão Física	Vaivém ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + restantes testes ZNS ou Menos de 4 testes na ZS	Vaivém ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + restantes testes ZNS ou Menos de 4 testes na ZS
	Conhecimentos	Nota \geq 5	Nota \geq 5
(9,10)	Atividades Físicas	6 níveis I	5 níveis I 1 nível E
	Aptidão Física	Vaivém ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + 1 dos restante testes ZS ou 1 teste Flexibilidade ZS + 3 dos restantes testes ZS	Vaivém ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + 1 dos restante testes ZS ou 1 teste Flexibilidade ZS + 3 dos restantes testes ZS
	Conhecimentos	Nota \geq 7	Nota \geq 7
(11, 12)	Atividades Físicas	5 níveis I 1 nível E	4 níveis I 2 níveis E
	Aptidão Física	Vaivém ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + 2 dos restante testes ZS ou 1 teste Flexibilidade ZS + 4 dos restantes testes ZS	Vaivém ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + 2 dos restante testes ZS ou 1 teste Flexibilidade ZS + 4 dos restantes testes ZS
	Conhecimentos	Nota \geq 9	Nota \geq 9
(13,14)	Atividades Físicas	4 níveis I 2 níveis E	3 níveis I 3 níveis E
	Aptidão Física	Vaivém ZS + Abdominais ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + 2 dos restantes testes ZS	Vaivém ZS + Abdominais ZS + 1 teste Flexibilidade ZS + 2 dos restantes testes ZS
	Conhecimentos	Nota \geq 11	Nota \geq 11
(15,16)	Atividades Físicas	3 níveis I 3 níveis E	2 níveis I 4 níveis E
	Aptidão Física	Todos os testes ZS, à exceção de 1 dos testes de flexibilidade	Todos os testes ZS, à exceção de 1 dos testes de flexibilidade
	Conhecimentos	Nota \geq 13	Nota \geq 13
(17,18)	Atividades Físicas	2 níveis I 4 níveis E	1 nível I 5 níveis E
	Aptidão Física	Vaivém PA + Todos os testes ZS, à exceção de 1 dos testes de flexibilidade ou 2 testes PA (à exceção dos abdominais) + 1 teste de flexibilidade ZS + 3 testes ZS	Vaivém PA + Todos os testes ZS, à exceção de 1 dos testes de flexibilidade ou 2 testes PA (à exceção dos abdominais) + 1 teste de flexibilidade ZS + 3 testes ZS
	Conhecimentos	Nota \geq 15	Nota \geq 15
(19, 20)	Atividades Físicas	1 nível I 5 níveis E	6 níveis E
	Aptidão Física	Vaivém PA + 1 teste PA (à exceção dos abdominais) + 1 teste de flexibilidade ZS + 3 testes ZS	Vaivém PA + 1 teste PA (à exceção dos abdominais) + 1 teste de flexibilidade ZS + 3 testes ZS
	Conhecimentos	Nota \geq 17	Nota \geq 17



EDUCAÇÃO FÍSICA 2021/2022

De acordo com os resultados alcançados nas três áreas de avaliação, o aluno é inserido num patamar de classificação, tendo em conta que para alcançar determinado patamar têm que ser cumpridos, em simultâneo, os respetivos requisitos nas três áreas.

No que diz respeito às Atitudes, a iniciativa e pertinência da participação, bem como o empenho nas atividades propostas e o comportamento adequado em aula, sendo consideradas atitudes inerentes a um bom desempenho em todas as matérias, estão contempladas na avaliação das “Atividades Físicas”. A assiduidade, pontualidade e responsabilidade (presença do material escolar necessário para a realização das aulas) permitem ao aluno, tendo como base o valor mais baixo do patamar alcançado na avaliação das três áreas, descer um valor, manter essa classificação ou subir um valor. Assim, estas influenciam a classificação final da seguinte forma:

	- 1 VALOR	MANTÉM	+ 1 VALOR
Assiduidade			
Pontualidade	+ 4 ocorrências*	3 ou 4 ocorrências*	No máximo 2 ocorrências*
Material			

* Por ocorrência entende-se ausência na aula, dispensa não autorizada pelo Enc. de Educação (Regime Presencial), falta de equipamento, atraso e/ou não realização dos exercícios propostos na aula síncrona (Regime Misto).

No caso de se verificarem mais de um terço de ocorrências, em relação à totalidade das aulas dadas no período avaliado, o aluno passa para o valor mais baixo do patamar de classificação imediatamente anterior.

Em cada período, o nível final atribuído resultará das seguintes ponderações:

PONDERAÇÕES NA CLASSIFICAÇÃO FINAL DE CADA PERÍODO	
1º PERÍODO (1ºP)	100% Classificação isolada 1ºP
2º PERÍODO (2ºP)	45% Classificação isolada 1ºP + 55% Classificação isolada 2ºP
3º PERÍODO (3ºP)	30% Classificação isolada 1ºP + 35% Classificação isolada 2ºP + 35% Classificação isolada 3ºP

Nota: Todas as classificações isoladas serão arredondadas às centésimas.



ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO

Os alunos impossibilitados de realizar aula prática por um longo período de tempo ou alguma atividade específica e que, por isso, não possam realizar avaliações práticas da disciplina, terão que entregar o respectivo atestado médico comprovativo dessa limitação, especificando as atividades que não podem realizar.

Sempre que possível, estes alunos deverão realizar tarefas ou atividades físicas adaptadas à sua situação específica.

Na impossibilidade de cumprir alguma das avaliações práticas, para substituir essa avaliação, os alunos realizarão relatórios de aula, teste escrito e/ou trabalho individual, de acordo com o solicitado pelo professor e acordado com os alunos.

Os alunos que estejam impossibilitados de cumprir qualquer tipo de atividade física, deverão permanecer na aula, acompanhados do manual adotado, sendo que a sua avaliação final resultará da seguinte forma:

85% - Realização de relatórios de aula, teste escrito e/ou trabalho individual;

15% - Atitudes (assiduidade e pontualidade; responsabilidade; iniciativa e pertinência da participação em aula; empenho nas atividades propostas; comportamento adequado em aula).