



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 2º e 3º CICLOS - ENSINO BÁSICO

Regime Presencial

Na disciplina de Educação Física, a avaliação dos alunos dos 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico incide em 3 áreas específicas: **Atividades Físicas (Matérias)**, **Aptidão Física e Conhecimentos**.

1. ÁREA “ATIVIDADES FÍSICAS”

Na avaliação das Atividades Físicas, o aluno pode situar-se, em relação a cada matéria de diferentes subáreas*, num dos seguintes níveis: “Não atinge Introdução”, “Introdução” ou “Elementar”. Considera-se que um aluno cumpre um nível, quando o seu desempenho, conhecimentos e atitudes representam a totalidade dos objetivos definidos no nível considerado.

Nesta área específica, para efeitos de classificação, em cada ano de escolaridade, de acordo com os níveis alcançados em seis matérias avaliadas, será atribuído ao aluno um dos seguintes níveis de sucesso:

		5ºAno	6ºAno	7ºAno	8ºAno	9ºAno
NÍVEIS DE SUCESSO	Insuficiente (I)	Não atinge 3 níveis Introdução	Não atinge 4 níveis Introdução	Não atinge 5 níveis Introdução	Não atinge 6 níveis Introdução	Não atinge 5 níveis Introdução e 1 nível Elementar
	Suficiente (S)	3 níveis Introdução	4 níveis Introdução	5 níveis Introdução	6 níveis Introdução	5 níveis Introdução e 1 nível Elementar
	Bom (B)	4 níveis Introdução	5 níveis Introdução	6 níveis Introdução	5 níveis Introdução e 1 nível Elementar	4 níveis Introdução e 2 níveis Elementar
	Muito Bom (MB)	5 níveis Introdução	6 níveis Introdução	5 níveis Introdução e 1 nível Elementar	4 níveis Introdução e 2 níveis Elementar	3 níveis Introdução e 3 níveis Elementar

* Os níveis atingidos (introdução/elementar) têm de ser de diferentes subáreas (ex.: jogos desportivos coletivos; ginástica; atletismo; atividades rítmicas expressivas; etc.).



2. ÁREA “APTIDÃO FÍSICA”

Na área da Aptidão Física, o aluno será avaliado em 7 testes (Vaivém, Abdominais, Flexões de Braços, Impulsão Horizontal, Agilidade 4x10m, Flexibilidade dos Ombros, Flexibilidade dos Membros Inferiores), contemplados na Bateria de Testes FITescola. Em cada teste, tendo em conta o que está previsto para a sua idade e género, o aluno deverá ser capaz de alcançar a Zona Saudável (ZS) ou, dentro desta Zona, o Perfil Atlético (PA).

Nesta área específica, para efeitos de classificação, em cada ano de escolaridade, de acordo com os níveis alcançados nos 7 testes, será atribuído ao aluno um dos seguintes níveis de sucesso:

APTIDÃO FÍSICA		
NÍVEIS DE SUCESSO	Insuficiente (I)	Não atinge nos 2 testes de Flexibilidade ZS, e/ou no teste do Vaivém e/ou em mais 2 dos restantes testes
	Suficiente (S)	Atinge ZS em 1 dos testes de Flexibilidade, no teste do Vaivém e em mais 3 dos restantes testes
	Bom (B)	Atinge ZS em 1 dos testes de Flexibilidade e ZS nos restantes testes
	Muito Bom (MB)	Atinge ZS em 1 dos testes de Flexibilidade, PA no teste do Vaivém e ZS nos restantes testes

3. ÁREA “CONHECIMENTOS”

No domínio dos Conhecimentos são avaliados conhecimentos específicos da disciplina, baseados no manual adotado e em conteúdos lecionados nas aulas práticas ou, eventualmente, em aulas teóricas, procedendo-se da seguinte forma:

- 1º e 2º Períodos – teste escrito, trabalho individual/grupo (com tema definido pelo professor), relatórios de aula ou avaliação oral;
- 3º Período – média das avaliações teóricas já realizadas (1º e 2º Períodos), com possibilidade de realização de outra avaliação (teste escrito, trabalho individual/grupo, relatórios de aula ou avaliação oral), para alunos que pretendam melhorar a sua avaliação neste domínio.



EDUCAÇÃO FÍSICA 2021/2022

Nesta área, para efeitos de classificação, o aluno será avaliado de acordo com os seguintes níveis de sucesso:

CONHECIMENTOS		
NÍVEIS DE SUCESSO	Insuficiente (I)	0 a 49 %
	Suficiente (S)	50 a 69 %
	Bom (B)	70 a 89 %
	Muito Bom (MB)	90 a 100 %

CRITÉRIOS PARA ATRIBUIÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO FINAL

CLASSIFICAÇÃO FINAL	NÍVEIS DE SUCESSO
1	O aluno atinge: Nível Insuficiente nas 3 áreas.
2	O aluno atinge: Nível Insuficiente em 2 áreas.
3	O aluno atinge no mínimo: 2 níveis Suficiente.
4	O aluno atinge no mínimo: Nível Bom nas áreas das Atividades Físicas e Aptidão Física e pelo menos nível Suficiente na área dos Conhecimentos Ou 1 nível Suficiente, 1 nível Bom e nível Muito Bom nos Conhecimentos Ou 1 nível Muito Bom na área das Atividades Físicas ou na área da Aptidão Física e 2 níveis Suficiente.
5	O aluno atinge no mínimo: 2 níveis Muito Bom e 1 nível Bom.

No que diz respeito às Atitudes:

- a iniciativa e pertinência da participação, bem como o empenho nas atividades propostas e o comportamento adequado em aula, sendo consideradas atitudes inerentes a um bom desempenho em todas as matérias, estão contempladas na avaliação das “Atividades Físicas”;
- a presença nas aulas, pontualidade, presença do material escolar necessário para a realização das aulas e o cumprimento dos exercícios propostos funcionam como requisito para o aluno confirmar o nível atingido nas 3 áreas de avaliação. No caso de se verificarem mais de um terço de ocorrências (ausência na aula, atraso, ausência de material e/ou não realização dos exercícios propostos), em relação à totalidade das aulas dadas no período avaliado, o aluno passará para o nível imediatamente abaixo.



EDUCAÇÃO FÍSICA

2021/2022

Em cada período, o nível final atribuído resulta das seguintes ponderações:

PONDERAÇÕES NA CLASSIFICAÇÃO FINAL DE CADA PERÍODO	
1º PERÍODO (1ºP)	100% Classificação isolada 1ºP
2º PERÍODO (2ºP)	45% Classificação isolada 1ºP + 55% Classificação isolada 2ºP
3º PERÍODO (3ºP)	30% Classificação isolada 1ºP + 35% Classificação isolada 2ºP + 35% Classificação isolada 3ºP

Nota: Todas as classificações isoladas serão arredondadas às centésimas.

ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO

Os alunos impossibilitados de realizar aula prática por um longo período de tempo ou alguma atividade específica e que, por isso, não possam realizar avaliações práticas da disciplina, terão que entregar o respetivo atestado médico comprovativo dessa limitação, especificando as atividades que não podem realizar.

Sempre que possível, estes alunos deverão realizar tarefas ou atividades físicas adaptadas à sua situação específica.

Na impossibilidade de cumprir alguma das avaliações práticas, para substituir essa avaliação, os alunos realizarão relatórios de aula, teste escrito e/ou trabalho individual, de acordo com o solicitado pelo professor e acordado com os alunos.

Os alunos que estejam impossibilitados de cumprir qualquer tipo de atividade física, deverão permanecer no espaço de aula, acompanhados do manual adotado, sendo que a sua avaliação final resultará da seguinte forma:

80% - Realização de relatórios de aula, teste escrito e/ou trabalho individual;

20% - Atitudes (assiduidade e pontualidade; responsabilidade; iniciativa e pertinência da participação em aula; empenho nas atividades propostas; comportamento adequado em aula).