

Plano Curricular de Educação Física

1º Ano – Ano Letivo 2023/2024

1º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<ul style="list-style-type: none">▪ Perícias e manipulações;▪ Deslocamentos e equilíbrios;▪ Jogos.	26	

2º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<ul style="list-style-type: none">▪ Perícias e manipulações;▪ Deslocamentos e equilíbrios;▪ Jogos.	22	

3º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<ul style="list-style-type: none">▪ Perícias e manipulações;▪ Deslocamentos e equilíbrios;▪ Jogos.	24	

Nota: Cada aula corresponde a 45 minutos.