

**COLÉGIO MANUEL BERNARDES**

**ATIVIDADES  
DE  
TEMPOS LIVRES**

**VERÃO  
2018**

**1º, 2º e 3º Ciclos**

# ÍNDICE

<b>OBJETIVOS</b>	<b>PÁG. 2</b>
------------------	---------------

---

<b>ATIVIDADES</b>	<b>PÁG. 3</b>
-------------------	---------------

---

<i>PRAIA</i>	<b>PÁG. 3</b>
<i>ATELIER DE ARTES PLÁSTICAS</i>	<b>PÁG. 3</b>
<i>ESTÁGIO DE JUDO</i>	<b>PÁG. 4</b>
<i>OFICINA DE TEATRO</i>	<b>PÁG. 4</b>
<i>“PROGRAMA” AS TUAS FÉRIAS COM AS T.I.C.</i>	<b>PÁG. 5</b>
<i>VERÃO EM MOVIMENTO</i>	<b>PÁG. 6</b>
<i>CURSINHO DE CULINÁRIA</i>	<b>PÁG. 6</b>
<i>WORKSHOP MUSICAL E CULTURAL</i>	<b>PÁG. 7</b>
<i>FÉRIAS DESPORTIVAS (BASQUETEBOL, FUTEBOL, TÊNIS OU MULTIATIVIDADES)</i>	<b>PÁG. 8</b>
<i>FÉRIAS A DANÇAR</i>	<b>PÁG. 9</b>
<i>CIÊNCIAS NAS FÉRIAS</i>	<b>PÁG. 9</b>
<i>OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA</i>	<b>PÁG. 10</b>

---

<b>PACKS DE ATIVIDADES</b>	<b>PÁG. 11</b>
----------------------------	----------------

---

<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / ESTÁGIO DE JUDO</i>	<b>PÁG. 11</b>
<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA</i>	<b>PÁG. 11</b>
<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / “PROGRAMA” AS TUAS FÉRIAS C/ T.I.C.</i>	<b>PÁG. 12</b>
<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / CURSINHO DE CULINÁRIA</i>	<b>PÁG. 12</b>
<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / WORKSHOP MUSICAL E CULTURAL</i>	<b>PÁG. 13</b>
<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / FÉRIAS A DANÇAR</i>	<b>PÁG. 13</b>
<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / ATELIER DE ARTES PLÁSTICAS</i>	<b>PÁG. 14</b>
<i>PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / CIÊNCIAS NAS FÉRIAS</i>	<b>PÁG. 14</b>

---

<b>INFORMAÇÕES</b>	<b>PÁG. 15</b>
--------------------	----------------

---

<b>FICHA DE INSCRIÇÃO</b>	<b>ANEXO</b>
---------------------------	--------------

## OBJETIVOS

Nos períodos de interrupções escolares, cada vez mais, a procura de programas de ocupação dos tempos livres de crianças e jovens tem sido uma realidade por parte dos Encarregados de Educação. Assim, o Colégio Manuel Bernardes apresenta uma oferta variada de atividades que decorrem durante os períodos de férias que, para além de preencher essa real necessidade, pretendem ainda contribuir para o enriquecimento e desenvolvimento global da criança e jovem, promovendo aqueles que são os propósitos educativos e os valores pedagógicos pelos quais o colégio se rege.

Enquadrando-se numa perspetiva multidisciplinar, estas atividades têm como objetivos:

- Ocupação de tempos livres;
- Promover a formação integral dos alunos;
- Promover o enriquecimento curricular e os valores pedagógicos;
- Educar para a cidadania;
- Promover estilos de vida saudáveis;
- Inculcar o espírito de grupo e a cooperação;
- Fornecer diferentes vivências e conhecimentos;
- Despertar novas aptidões e capacidades.

## ATIVIDADES

### **PRAIA**

---

Esta atividade contempla a ida diária dos alunos à praia, durante a parte da manhã.

**Datas:** 18/06 a 22/06 (2º Ciclo / 3º Ciclo)

25/06 a 29/06 (1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

2/07 a 6/07 (1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

**Horário:** Das 8h30 às 12h30

**Preço:** 75 € / semana

**Inclui:** Transportes e praia.

**Material necessário:** Fato de banho, toalha, chinelos, chapéu, protetor solar.

### **ATELIER DE ARTES PLÁSTICAS**

---

A Expressão Artística revela-se de enorme importância no desenvolvimento da expressão pessoal, social e cultural da criança. Através das artes plásticas é possível desenvolver a concentração, a criatividade, a motricidade e a autoestima das crianças, num ambiente alegre e descontraído. Esta atividade será lecionada pela Prof. Filipa Antunes e permitirá aos alunos divertirem-se a pintar uma tela, uma escultura, elaborar um retrato, modelar, fazer colagens dar uma nova vida a materiais usados... o que a imaginação permitir!

**Datas:** 18/06 a 22/06 (2º Ciclo / 3º Ciclo)

25/06 a 29/06 (1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

9/07 a 13/07 (1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**Vagas:** Mínimo 6 / Máximo 20

**Preço:** 77,5 € / semana

**Inclui:** Ensino e material.

**Material necessário:** Avental.

## **ESTÁGIO DE JUDO**

---

O Judo é considerado um dos melhores desportos iniciais e formativos para crianças e jovens, uma vez que permite uma educação física integral e desenvolve todas as vertentes psicomotoras.

Esta atividade tem como principal finalidade a melhoria e aperfeiçoamento das técnicas e conhecimentos desta modalidade, estando aberta a todos os alunos do colégio, praticantes, antigos praticantes ou alunos que nunca tenham praticado a modalidade. Contará ainda com a participação de um convidado especial.

**Datas:** 25/06 a 29/06 (1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

2/07 a 6/07 (1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

**Horário:** Das 14h00 às 15h00

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 30

**Preço:** 42,5 € / semana

**Inclui:** Ensino e enquadramento técnico.

**Material necessário:** Fato de Judo ou roupa desportiva.

## **OFICINA DE TEATRO**

---

Nesta atividade os alunos vão aprender algumas das competências essenciais na arte da representação, nomeadamente ao nível do trabalho de corpo e de colocação da voz. Trabalharão ainda na análise de textos e sua respetiva memorização e dramatização, que através de jogos de representação apresentarão uns aos outros.

**Datas:** 25/06 a 29/06 (1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 20

**Preço:** 65 € / semana

**Inclui:** Ensino e material.

## “PROGRAMA” AS TUAS FÉRIAS COM AS T.I.C.

---

Esta atividade permitirá explorar o mundo das Tecnologias da Informação e da Comunicação com especial evidência na Programação, de uma forma responsável, divertida, promovendo os seguintes conteúdos:

- O que é o computador? - Atividades que permitirão explorar as suas funcionalidades;
- A descoberta da Internet através da pesquisa de informação em “sites” fidedignos;
- Exploração do Office;
- Atividades de natureza lúdico-educativa, explorando programas didáticos online adequados;

- **Iniciar a aprendizagem à Programação** usando o “Scratch”. A programação, para além de desenvolver nos alunos a sua criatividade em ciências da computação, promove uma visão mais alargada dos diferentes usos do computador e contribui para o desenvolvimento do pensamento computacional e raciocínio lógico.



SCRATCH

**Datas:** 25/06 a 29/06

2/07 a 6/07

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**População alvo:** 1º Ciclo / 2º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 24

**Preço:** 70 € / semana

**Inclui:** Ensino e material.



## **VERÃO EM MOVIMENTO**

---

Este programa contempla uma série de atividades físicas, de lazer e divertimento, apelativas e diversificadas. Os alunos participarão num leque variado de atividades, nomeadamente jogos pré-desportivos, pista insuflável, raquetes, futebol humano, jogos de tabuleiro, jogos tradicionais e peddy paper. Para além destas, a atividade inclui a visita ao Bounce Portugal (trampolins indoor), em Alfragide.

**Datas:** 25/06 a 29/06

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**População alvo:** 1º Ciclo/ 2º Ciclo/ 3º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 15 / Máximo 45

**Preço:** 70 € / semana

**Inclui:** Enquadramento técnico, material, transportes e entrada no Bounce.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica e ténis.



## **CURSINHO DE CULINÁRIA**

---

Nesta atividade os alunos passarão dias agradáveis entre bolos, salgadinhos, doces de colher, etc.... Mergulharão em odores e sabores que farão as delícias dos pequenos cozinheiros. E ainda levarão consigo as receitas detalhadas das iguarias confeccionadas.

**Datas:** 25/06 a 29/06

2/07 a 6/07

9/07 a 13/07

16/07 a 20/07

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**População alvo:** 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo

**Preço:** 75 € / semana

**Inclui:** Enquadramento, ingredientes e material de cozinha.

## **WORKSHOP MUSICAL E CULTURAL**

---

Esta atividade permitirá aos alunos um enriquecimento através de um conjunto de visitas a locais de interesse musical e cultural, de acordo com os seguintes programas:

### **Semana de 25 a 29 de junho de 2018**

- Centro de Artes de Lisboa - Concerto e visita;
- Igreja de São Vicente - Visita à igreja, mosteiro e concerto de demonstração no Orgão de tubos da Igreja, que é o mais importante do País;
- Museu da Etnologia - Atividade cultural;
- Teatro Musical – Música no Coração;
- HIPPOTRIP - Passeio na Cidade e no Tejo.

### **Semana de 2 a 6 de junho de 2018**

- MAAT - Visita e atividade orientada. Tomás Seraceno – exposição;
- Museu da Música Portuguesa (Cascais) - Concerto e visita;
- Museu do Azulejo;
- RTP/RDP - Palavras de bolso - Ana Isabel Gonçalves e Paula Pina, no âmbito do PROL - Programa de Literacia Emergente;
- YELLOW BOAT - Passeio no Tejo.

Todas as viagens serão asseguradas por autocarro descapotável, com enquadramento de todas as curiosidades da cidade, de acordo com os locais por onde se vai passando.

Pode haver necessidade de alguma troca de atividade, por impedimento súbito.

**Datas:** 25/06 a 29/06 (Pré-escola/ 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

02/07 a 6/07 (Pré-escola / 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo)

**Horário:** Das 14h00 às 17h00

**Vagas:** Mínimo 15 / Máximo 65

**Preço:** 135 € / semana

**Inclui:** Transportes, atividades, visitas aos locais previstos, material e brinde surpresa.



## **FÉRIAS DESPORTIVAS**

---

Esta atividade destina-se aos alunos que pretendam enquadrar um programa de atividades no âmbito das atividades físicas e desportivas.

Os alunos poderão escolher uma atividade preferencial, de acordo com a seguinte calendarização:

- **BASQUETEBOL:** 2/07 a 6/07;

- **FUTEBOL:** 2/07 a 6/07

9/07 a 13/07;

- **TÉNIS:** 2/07 a 6/07;

9/07 a 13/07;

(decorrerá nas instalações do Clube de Ténis Paço do Lumiar)

- **MULTIATIVIDADES:** 2/07 a 6/07

9/07 a 13/07

16/07 a 20/07.

As sessões incidirão na atividade escolhida, sendo que na opção “Multiatividades”, numa perspetiva multidisciplinar, os alunos participarão em diferentes atividades, abordando várias modalidades desportivas (basquetebol, futebol, ginástica, hóquei de campo, jogos pré-desportivos, judo, raquetes, voleibol), tornando desta forma o programa mais diversificado e atrativo e promovendo diferentes experiências.

**Horário / Preço:** 70 €

**População alvo:** 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo

**Vagas:** Mínimo de 10 por modalidade

**Inclui:** Ensino e enquadramento técnico, material e t-shirt.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu e protetor solar.

## **FÉRIAS A DANÇAR**

---

Esta atividade pretende ser cheia de ritmo, alegria e boa disposição, e contará com a colaboração da companhia Porta Amarela. Assim, através de um trabalho de equipa, diversificado e enriquecedor, iremos valorizar e enaltecer o trabalho executado pelas crianças numa perspetiva lúdica. Dançar, cantar, jogar, fazer teatro, tudo isto numa semana cheia de surpresas. Uma das tardes será ainda preenchida com uma visita ao Museu da Dança e do Teatro.

**Datas:** 2/07 a 6/07

9/07 a 13/07

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**População alvo:** Pré-escola / 1º Ciclo / 2º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 20

**Preço:** 60 € / semana

**Inclui:** Ensino, enquadramento técnico e material.

**Material necessário:** Roupa desportiva.

## **CIÊNCIAS NAS FÉRIAS**

---

Vamos explorar novos mundos! Nesta atividade serão realizadas experiências muito apelativas, motivando o interesse pela ciência e tecnologia. Construir um foguete movido a água, fabricar “pega-monstros”, fazer esparguete dançarino, simular um vulcão ou descobrir o mundo fantástico dos microrganismos usando óticas de qualidade, constituem atividades que estimulam a criatividade dos mais pequenos e os introduzem no mundo da ciência... divertida.

**Datas:** 9/07 a 13/07

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**População alvo:** 1º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 20

**Preço:** 65 € / semana

**Inclui:** Ensino e material.

## **OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA**

---

Nesta atividade procura-se desenvolver o destaque que a criatividade e imaginação devem ocupar na escrita. Serão abordadas várias técnicas para desbloquear a escrita lúdica e automática e ultrapassar o medo da página em branco. Construir histórias a partir de pequenas sugestões, despertar todos os sentidos para enriquecer o texto, distanciar as armadilhas frequentes, aprender a surpreender o leitor, numa experiência prática e de apresentação aos colegas.

Esta atividade será lecionada pelo Prof. Ricardo Pereira.

**Datas:** 2/07 a 6/07

9/07 a 13/07

16/07 a 20/07

**Horário:** Das 14h00 às 16h00

**População alvo:** 3º Ano/ 4º Ano/ 5º Ano/ 6º Ano

**Vagas:** Mínimo 3 / Máximo 10

**Preço:** 60 €

**Inclui:** Ensino e material.

## **PACKS DE ATIVIDADES**

No mês de Julho, algumas atividades funcionarão também em PACKS, de dia inteiro, com as refeições incluídas. Assim, os programas existentes são de seguida apresentados:

### **PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / ESTÁGIO DE JUDO**

---

**Datas:** 2/07 a 6/07

**Horário:** Das 9h30 às 16h30

**População alvo:** 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 30

**Preço:** 127,5 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Basquetebol, Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e Estágio de Judo da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, material, t-shirt e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu, protetor solar e fato de judo.

### **PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / OFICINA DE ESCRITA CRIATIVA**

---

**Datas:** 2/07 a 6/07

9/07 a 13/07

16/07 a 20/07

**Horário:** Das 9h30 às 16h30

**População alvo:** 3º Ano / 4º Ano / 5º Ano / 6º Ano

**Vagas:** Mínimo 3 / Máximo 10

**Preço:** 145 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Basquetebol, Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e Oficina de Escrita Criativa da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, material, t-shirt e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu e protetor solar.

## ***PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / “PROGRAMA” AS TUAS FÉRIAS COM AS T.I.C.***

---

**Datas:** 2/07 a 6/07

**Horário:** Das 9h30 às 16h30

**População alvo:** 1º Ciclo / 2º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 24

**Preço:** 155 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Basquetebol, Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e “Programa” as tuas férias com as T.I.C da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, material, t-shirt e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu e protetor solar.

## ***PACK FÉRIAS DESPORTIVAS/ CURSINHO DE CULINÁRIA***

---

**Datas:** 2/07 a 6/07

9/07 a 13/07

16/07 a 20/07

**Horário:** Das 9h30 às 16h30

**População alvo:** 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 20

**Preço:** 160 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Basquetebol, Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e Cursinho de Culinária da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, material, t-shirt e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu e protetor solar.

## ***PACK FÉRIAS DESPORTIVAS/ WORKSHOP MUSICAL E CULTURAL***

---

**Datas:** 2/07 a 6/07

**Horário:** Das 9h30 às 17h00

**População alvo:** Pré-escola / 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 15 / Máximo 30

**Preço:** 200 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Basquetebol, Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e Workshop Musical e Cultural da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, transportes, visitas, material, t-shirt, brinde surpresa e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu e protetor solar.

## ***PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / FÉRIAS A DANÇAR***

---

**Datas:** 2/07 a 6/07

9/07 a 13/07

**Horário:** Das 9h30 às 16h30

**População alvo:** Pré-escola/ 1º Ciclo / 2º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 20

**Preço:** 145 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Basquetebol, Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e Férias a Dançar da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, material, t-shirt e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu e protetor solar.

## ***PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / ATELIER DE ARTES PLÁSTICAS***

---

**Datas:** 9/07 a 13/07

**Horário:** Das 9h30 às 16h30

**População alvo:** 1º Ciclo / 2º Ciclo / 3º Ciclo

**Vagas:** Mínimo de 6 / Máximo 20

**Preço:** 162,5 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e Atelier de Artes Plásticas da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, material, t-shirt e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu, protetor solar e avental.

## ***PACK FÉRIAS DESPORTIVAS / CIÊNCIAS NAS FÉRIAS***

---

**Datas:** 9/07 a 13/07

**Horário:** Das 9h30 às 16h30

**População alvo:** 1º Ciclo

**Vagas:** Mínimo 10 / Máximo 20

**Preço:** 150 € / semana

**Inclui:** Férias Desportivas (Futebol, Ténis ou Multiatividades) da parte da manhã e Ciências nas Férias da parte da tarde. Ensino e enquadramento técnico, material, t-shirt e alimentação.

**Material necessário:** Roupa desportiva, sapatilhas de ginástica, ténis, chapéu e protetor solar.

## **INFORMAÇÕES**

As inscrições deverão ser entregues na Secretaria Administrativa até ao dia 13 de junho de 2018 e serão aceites por ordem de entrada. O pagamento das atividades será efetuado no ato da inscrição em numerário, cheque ou multibanco.

As atividades só se realizarão se tiverem inscrições dentro dos limites de vagas estabelecidos para cada atividade. No caso de alguma atividade não se realizar por falta de uma quantidade mínima de inscrições, os alunos inscritos serão convidados a escolher outra atividade. No caso de uma atividade atingir o limite superior de vagas, não serão aceites mais inscrições nessa atividade.

No caso de não comparência na atividade sem aviso prévio, apenas será feito o reembolso desse valor por motivos de doença do aluno, existindo a necessidade de apresentação de atestado médico comprovativo dessa situação.

No mês de julho, os alunos que frequentem atividades que não incluem refeições, no caso de quererem almoçar no colégio, terão que adquirir senhas de almoço, com o custo de 8€/almoço e 2,50€/lanche ou semanal de 40€/total de refeições.

A partir do dia 25 de junho de 2018 não há serviço de transportes.

Durante as atividades poderá ocorrer a captação de imagens para efeitos de promoção e divulgação das mesmas.

Para mais informações consultar [www.cmb.pt](http://www.cmb.pt) ou contactar [atividadestemposlivres.cmb@gmail.com](mailto:atividadestemposlivres.cmb@gmail.com)



**COLÉGIO MANUEL BERNARDES**  
**ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES – VERÃO 2018**  
**FICHA DE INSCRIÇÃO – 1º, 2º e 3º Ciclos**

Nome: \_\_\_\_\_

Nº: \_\_\_\_\_ Ano/Turma: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

Enc. Educação: Telemóvel - \_\_\_\_\_ Email - \_\_\_\_\_

**Assinale com X as atividades pretendidas:**

	DATAS	ATIVIDADE	HORÁRIO	POPULAÇÃO ALVO	N.º MÍNIMO/ N.º MÁXIMO DE INSCRIÇÕES	CUSTO DA ATIVIDADE	X
<b>1ª SEMANA</b>	18/06 a 22/06	Praia	8h30 - 12h30	2º e 3º Ciclos	----	75 €	
		Atelier de Artes Plásticas	14h00 - 16h00	2º e 3º Ciclos	6 a 20	77,5 €	
<b>2ª SEMANA</b>	25/06 a 29/06	Praia	8h30 - 12h30	1º, 2º e 3º Ciclos	----	75 €	
		Estágio de Judo	14h00 - 15h00	1º, 2º e 3º Ciclos	10 a 30	42,5 €	
		Oficina de Teatro	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	10 a 20	65 €	
		“Programa” as tuas férias com as TIC	14h00 - 16h00	1º e 2º Ciclos	10 a 24	70 €	
		Verão em Movimento	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	15 a 45	70 €	
		Cursinho de Culinária	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	Máximo 20	75 €	
		Atelier de Artes Plásticas	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	6 a 20	77,5 €	
		Workshop Musical e Cultural	14h00 - 17h00	Pré, 1º, 2º e 3º Ciclos	15 a 65	135 €	
<b>3ª SEMANA</b>	2/07 a 6/07	Praia	8h30 - 12h30	1º, 2º e 3º Ciclos	----	75 €	
		Férias Desportivas	9h30 – 12h00	1º, 2º e 3º Ciclos	Mínimo 10/ modalidade	70 €	
		Estágio de Judo	14h00 - 15h00	1º, 2º e 3º Ciclos	10 a 30	42,5 €	
		Oficina de Escrita Criativa	14h00 - 16h00	3º/ 4º/ 5º/ 6º Anos	3 a 10	60 €	
		Férias a Dançar	14h00 - 16h00	Pré, 1º e 2º Ciclos	10 a 20	60 €	
		“Programa” as tuas férias com as TIC	14h00 - 16h00	1º e 2º Ciclos	10 a 24	70 €	
		Cursinho de Culinária	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	Máximo 20	75 €	
		Workshop Musical e Cultural	14h00 - 17h00	Pré, 1º, 2º e 3º Ciclos	15 a 65	135 €	
		Pack Férias Desportivas / Estágio de Judo	9h30 – 16h30	1º, 2º e 3º Ciclos	10 a 30	127,5 €*	
		Pack Férias Desportivas / Oficina de Escrita Criativa	9h30 - 16h30	3º/ 4º/ 5º/ 6º Anos	3 a 10	145 €*	
		Pack Férias Desportivas / Férias a Dançar	9h30 - 16h30	Pré, 1º, 2º e 3º Ciclos	15 a 45	145 €*	
		Pack Férias Desportivas / “Programa” as férias c/ TIC	9h30 - 16h30	1º e 2º Ciclos	10 a 24	155 €*	
		Pack Férias Desportivas / Cursinho de Culinária	9h30 - 16h30	1º, 2º e 3º Ciclos	10 a 20	160 €*	
		Pack Férias Desportivas / Workshop Musical e Cultural	9h30 - 17h00	Pré, 1º, 2º e 3º Ciclos	15 a 30	200 €*	
Se escolheu algum programa que inclua a atividade Férias Desportivas, qual a modalidade preferencial? (Assinalar com X)							
<b>Basquetebol</b> _____ <b>Futebol</b> _____ <b>Ténis</b> _____ <b>Multiatividades</b> _____							

<b>4ª SEMANA</b>	<b>9/07 a 13/07</b>	Férias Desportivas	9h30 – 12h00	1º, 2º e 3º Ciclos	Mínimo 10/ modalidade	70 €	
		Férias a Dançar	14h00 - 16h00	Pré, 1º e 2º Ciclos	10 a 20	60 €	
		Oficina de Escrita Criativa	14h00 - 16h00	3º/ 4º/ 5º/ 6º Anos	3 a 10	60 €	
		Ciências nas Férias	14h00 - 16h00	1º Ciclo	10 a 20	65 €	
		Cursinho de Culinária	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	Máximo 20	75 €	
		Atelier de Artes Plásticas	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	6 a 20	77,5 €	
		Pack Férias Desportivas / Férias a Dançar	9h30 - 16h30	Pré, 1º e 2º Ciclos	10 a 20	145 €*	
		Pack Férias Desportivas / Oficina de Escrita Criativa	9h30 - 16h30	3º/ 4º/ 5º/ 6º Anos	3 a 10	145 €*	
		Pack Férias Desportivas / Ciências nas Férias	9h30 - 16h30	1º Ciclo	10 a 20	150 €*	
		Pack Férias Desportivas / Cursinho de Culinária	9h30 - 16h30	1º, 2º e 3º Ciclos	10 a 20	160 €*	
		Pack Férias Desportivas / Atelier de Artes Plásticas	9h30 – 16h30	1º, 2º e 3º Ciclos	6 a 20	162,5 €*	
<b>Se escolheu algum programa que inclua a atividade Férias Desportivas, qual a modalidade preferencial? (Assinalar com X)</b>							
<b>Futebol _____ Ténis _____ Multiatividades _____</b>							
<b>5ª SEMANA</b>	<b>16/07 a 20/07</b>	Férias Desportivas	9h30 – 12h00	1º, 2º e 3º Ciclos	Mínimo 10/ modalidade	70 €	
		Oficina de Escrita Criativa	14h00 - 16h00	3º/ 4º/ 5º/ 6º Anos	3 a 10	60 €	
		Cursinho de Culinária	14h00 - 16h00	1º, 2º e 3º Ciclos	Máximo 20	75 €	
		Pack Férias Desportivas / Oficina de Escrita Criativa	9h30 - 16h30	3º/ 4º/ 5º/ 6º Anos	3 a 10	145 €*	
		Pack Férias Desportivas / Cursinho de Culinária	9h30 - 16h30	1º, 2º e 3º Ciclos	10 a 20	160 €*	
		<b>Todos os programas que incluem a atividade Férias Desportivas terão a opção de Multiatividades.</b>					

\* - Inclui refeições.

As inscrições deverão ser entregues na Secretaria Administrativa até ao dia 13 de junho de 2018 e serão aceites por ordem de entrada. O pagamento das atividades será efetuado no ato da inscrição em numerário, cheque ou multibanco.

As atividades só se realizarão se tiverem inscrições dentro dos limites de vagas estabelecidos para cada atividade.

No caso de não comparência na atividade sem aviso prévio, apenas será feito o reembolso desse valor por motivos de doença do aluno, existindo a necessidade de apresentação de atestado médico comprovativo dessa situação.

No mês de julho, os alunos que frequentem atividades que não incluem refeições, no caso de quererem almoçar no colégio, terão que adquirir senhas de almoço, com o custo de 8€/almoço e 2,50€/lanche ou semanal de 40€/total de refeições.

A partir do dia 25 de junho de 2018 não há serviço de transportes.

Durante as atividades poderá ocorrer a captação de imagens para efeitos de promoção e divulgação das mesmas.

Para mais informações consultar [www.cmb.pt](http://www.cmb.pt) ou contactar [atividadestemposlivres.cmb@gmail.com](mailto:atividadestemposlivres.cmb@gmail.com)

O Encarregado de Educação

Lisboa, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018



## **Colégio Manuel Bernardes**

Quinta dos Azulejos, 1600-549 Lisboa Paço do Lumiar

Telef.: 217570501

[www.cmb.pt](http://www.cmb.pt)