

Plano Curricular de Estudo do Meio

4.º Ano - Ano Letivo 2016/2017

1.º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<p style="text-align: center;">À Descoberta do Ambiente Natural</p> <p>Os astros</p> <ul style="list-style-type: none">• O Sistema Solar• A forma da Terra• Movimentos da Terra• Fases da Lua <p style="text-align: center;">À Descoberta de Si Mesmo</p> <p>Os incêndios em casa, em espaços públicos, nas florestas e nas matas</p> <p>Os sismos</p> <p>As inundações e as secas</p> <p style="text-align: center;">À Descoberta de Si Mesmo</p> <p>Os ossos</p> <ul style="list-style-type: none">• Função dos ossos• Saúde e segurança dos ossos• O Esqueleto• Ossos da cabeça, tronco e membros• Saúde e segurança do esqueleto <p>Os músculos</p> <ul style="list-style-type: none">• Função dos músculos• Movimento dos músculos• Saúde e segurança dos músculos <p>A pele</p> <ul style="list-style-type: none">• Funções da pele• Constituição da pele• Saúde e segurança da pele	70h	70h

- A melanina
- A exposição solar

À Descoberta dos Outros e das Instituições – O Passado Nacional

O passado do meio local

- Fontes históricas

Unidades de tempo

- O século

A Península Ibérica no Mundo

Os primeiros povos que habitavam a Península Ibérica

- Comunidades recoletoras e agropastoris
- Celtas, Iberos, Celtiberos, Fenícios, Gregos, Cartagineses, Romanos, Suevos, Visigodos e Árabes

O movimento de Reconquista Cristã e o Condado Portucalense

A formação de Portugal

A primeira dinastia:

- Alargamento do reino
- O povoamento do reino

Plano Curricular de Estudo do Meio

4.º Ano - Ano Letivo 2016/2017

2.º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<p style="text-align: center;">À Descoberta das Inter-Relações Entre Espaços</p> <p>Portugal na Europa e no Mundo</p> <ul style="list-style-type: none">• O planisfério e o globo• Oceanos (Hidrosfera)• Continentes (Litosfera)• Localização de Portugal na Europa e no Mundo• As fronteiras de Portugal<ul style="list-style-type: none">- As Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira• Países lusófonos<ul style="list-style-type: none">- Emigração• União Europeia <p>Os aglomerados populacionais</p> <ul style="list-style-type: none">• Distribuição da população<ul style="list-style-type: none">- Meio rural e meio urbano• Lugares, aldeias e vilas• Capital do país e capitais de distrito <p style="text-align: center;">À Descoberta do Ambiente Natural</p> <p>Aspetos físicos do meio</p> <p>A água</p> <ul style="list-style-type: none">• Os estados da água• Os fenómenos de transformação da água• O ciclo da água• Efeitos da temperatura sobre a água <p>Os materiais (sólidos, líquidos e gasosos)</p> <p>A água subterrânea</p>	65h	65h

Os rios

- Principais rios e ribeiras de Portugal
- Os maiores rios (Tejo, Douro, Guadiana, Mondego, Sado)

O relevo

- Diferentes regiões de relevo em Portugal continental
- O relevo dos arquipélagos atlânticos
- As maiores elevações (Pico, Serra da Estrela, Pico do Areeiro)

À Descoberta das Inter-Relações entre Espaços

O contato entre a terra e o mar

- Alguns aspetos da costa portuguesa

À Descoberta das Inter-Relações Entre a Natureza e a Sociedade

As atividades económicas

- Agricultura
 - agricultura biológica
 - agricultura de subsistência
 - agricultura industrial
- Pecuária
- Silvicultura
- Pesca
- Indústria
- Comércio
- Turismo
- Serviços

À Descoberta dos materiais e objetos

A utilização e a conservação dos objectos

A electricidade

- Eletricidade estática
- Fontes de energia elétrica
- Circuito elétrico

À Descoberta dos Outros e das Instituições – O Passado Nacional

A primeira dinastia

- O povoamento do reino

A segunda dinastia

- A crise de 1383-1385
- A expansão Portuguesa
- A descoberta do caminho marítimo para a Índia e do Brasil

A terceira dinastia

- A perda da independência

A quarta dinastia

- A Restauração
- O século XIX

Plano Curricular de Estudo do Meio

4.º Ano - Ano Letivo 2016/2017

3.º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
<p>À Descoberta das Inter-Relações entre a Natureza e a Sociedade</p> <p>A Qualidade do Ambiente</p> <ul style="list-style-type: none">• A poluição<ul style="list-style-type: none">- A poluição atmosférica- Poluição sonora <p>À Descoberta dos Materiais e dos Objetos</p> <p>O som</p> <p>O ar e a pressão atmosférica</p> <p>À Descoberta das Inter-Relações entre a Natureza e a Sociedade</p> <p>A Qualidade do Ambiente</p> <ul style="list-style-type: none">• A poluição<ul style="list-style-type: none">- A poluição dos solos- Poluição aquática <p>A desflorestação</p> <p>Os parques naturais e as reservas</p> <p>À Descoberta dos Outros e das Instituições – O Passado Nacional</p> <p>O fim da Monarquia e a Implantação da República</p> <p>O 25 de Abril de 1974</p> <p>A Democracia</p>	45h	45h

Os símbolos nacionais		
<ul style="list-style-type: none">• A bandeira nacional• O hino nacional		